

WORKBOOK – Desafios



Episódio 9

E quando eu não souber o que fazer?

Existem alguns momentos em que nos sentimos perdidos.

Como se estivéssemos no meio da estrada, sem referência, sem GPS, sem ninguém para perguntar. Nessas horas, precisamos ser criativos. Precisamos buscar soluções que ajudem a resolver o problema.

O principal motivo da falta de ação é a falta de planejamento (é não saber exatamente o que fazer).

Quando você sabe o que fazer e tem muita clareza dos passos, é muito mais simples.

Mas e quando você não souber?

Aí precisamos utilizar a criatividade.

Para ter uma ideia de algo que ainda não está óbvio na nossa cabeça, é preciso dividir a tarefa em 3 etapas.

1 - Brainstorm - Divergente

A primeira etapa é o brainstorm. É um momento de pensar sem filtros. Não é momento de discutir ideias. Deixe fluir. O problema de filtrar as ideias aqui é o risco de cortar a criatividade. Simplesmente deixe fluir.



2 - Filtrando o olhar - Convergente

Depois do brainstorm, aí sim é hora de começar a filtrar o olhar. Agrupar as ideias que fazem mais sentido. Você não precisa escolher 1 ideia só. Combine as que fizerem mais sentido e crie novas ideias ainda mais efetivas e decida o que colocar em prática.

3 - Melhoria contínua

Tome uma decisão do que fazer. Mas seja flexível para ajustar e melhorar durante o caminho.
Se aquele caminho não estiver bom "recalcule a rota".

IMPORTANTE: Hora de criar x Hora de decidir

Hora de decidir: NÃO para quase tudo --- Juntar as melhores ideias e decidir o que será feito.

Não misture os 2 momentos. Faça 1, depois o outro.
Determine um tempo para abrir a mente e depois feche, decidindo.

Fazendo isso, você consegue vencer aquela briga interna, de que um lado seu quer uma coisa e outro lado pensa outra.



DESAFIO 9

Pense em algo sobre o seu objetivo que, talvez, você ainda não saiba como fazer. Exemplo: Quantos dias passar na sua viagem? Quando viajar? Como juntar dinheiro? * Adapte o exemplo para o objetivo que você determinou. Pense em soluções dentro de cada um dos pontos de vista:

Para qual situação você quer encontrar uma solução?

Agora, para a situação que você escreveu, utilize a estratégia de Criatividade Disney.

Sonhador

Pense sem filtros. Imagine se tudo fosse perfeito e tudo fosse possível. O que você faria? Qual o ponto de vista do sonhador?

Realista

Pensando de forma mais realista, talvez um pouco negativa, pragmática, totalmente voltado para aquilo que precisa ser feito.
Qual o ponto de vista do realista?



Crítico

E agora, como uma 3ª pessoa, avalie o ponto de vista dos 2 anteriores. Qual conclusão você pode chegar? Qual o ponto de vista do crítico?

Eliminando a sua última desculpa

É provável que, mesmo com toda a jornada que já percorremos, você ainda tenha alguma carta na manga.

Uma desculpa que, se você terminar esse treinamento com ela escondida, é bem provável que você irá sacá-la na "segunda-feira" para não fazer o que precisaria ser feito.

Pare um momento para refletir o que você ainda tem dentro de você como desculpa para não fazer o que você se comprometeu aqui.

Qual seria a sua desculpa?

E agora? O que você vai fazer para eliminar essa desculpa da sua vida? (seja criativo)
