



# WORKBOOK – Desafios

## Episódio 2

### Convertendo sonhos em metas e objetivos

Não adianta nada sonhar e não realizar. Neste episódio, vamos tangibilizar os sonhos e trazer para uma realidade que seja possível de executar. Nosso objetivo é te ajudar a determinar exatamente aonde você quer chegar e trazer todos os passos para você chegar lá com muito mais chance de acontecer.

"Todos que são bem-sucedidos trabalharam com algum objetivo definido e marcante."

~Napoleon Hill

Não dá para ter um objetivo principal definido a não ser que se tenha também um plano muito prático e definido para fazer esse objetivo virar realidade.

Se seu objetivo de vida é vago, suas conquistas também serão vagas. Saiba o que quer, quando quer, por que quer e como pretende conseguir.

### Os 3 passos que levam do objetivo à realização, por Napoleon Hill:

- 1 - Desejo ardente
- 2 - Cristalização do desejo em um objetivo definido
- 3 - Ação apropriada suficiente para alcançar tal objetivo



## DESAFIO 2

Neste passo, você vai definir seu BIG 5. Escreva aqui seus cinco maiores objetivos. Eles vão te motivar para que esteja sempre focado. Faça esses objetivos virarem uma obsessão na sua vida.

Referência: 4 áreas da vida

- Desenvolvimento pessoal
- Profissional / econômico
- Diversão / aventura
- Contribuição
- ... e o que mais vier no seu coração...

Escreva seus 5 principais objetivos detalhadamente para serem conquistados nos próximos 12 meses.

Objetivo 1)

---

---

---

---

Objetivo 2)

---

---

---

---

Objetivo 3)

---

---

---

---

Inspiração visual: Faça aqui seu mural dos Sonhos